

MEIN ZIEL: AMERIKA

Sie hat große Ambitionen: Gleich nach ihrem ersten Profijahr auf der Ladies European Tour katapultierte sich **Caroline Masson** Anfang dieses Jahres auf Platz vier der Geldrangliste. Nun schießt die 22-Jährige Gladbeckerin bereits zur US-Damentour. Für eine fünfteilige Trainingsserie traf GOLF MAGAZIN die leidenschaftliche Sportlerin in ihrem Trainingslager auf Mallorca. Golf Son Gual lieferte die optimale Kulisse

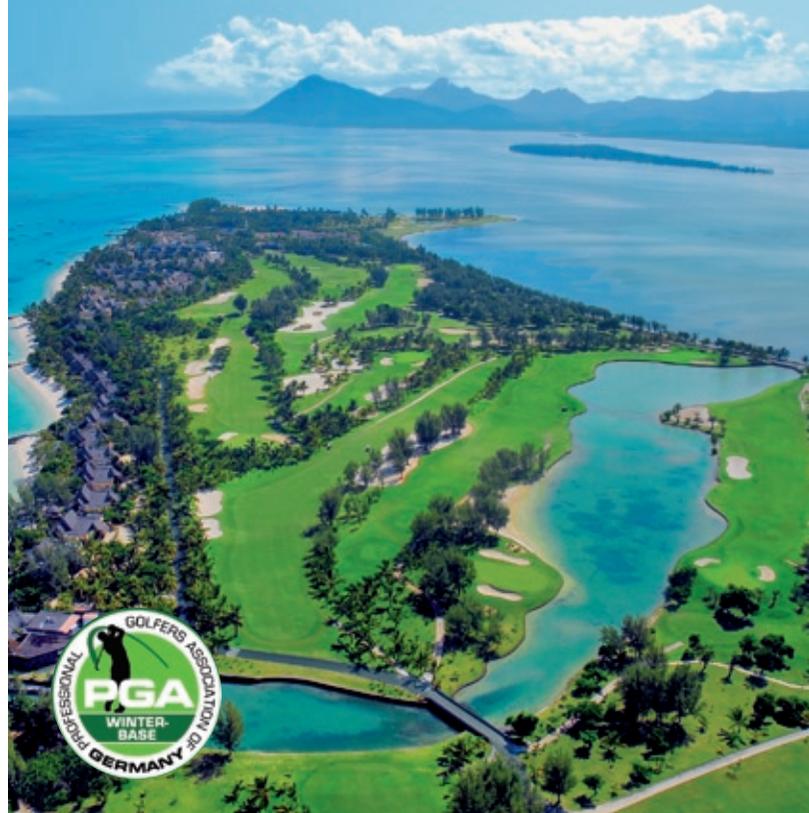


FOTO: STEFAN VON STENINGEL

Zwischenstopp Mallorca: Caroline Masson (vorn) und GOLF MAGAZIN-Redakteurin Dagmar Kaske auf der Driving Range in Son Gual.

kostenfreies
green fee im
Zeitraum
01.05.-30.09.2010

paradis • mauritius



WWW.BEACHCOMBER-HOTELS.COM

PARADIS
HOTEL & GOLF CLUB

an diesem ort werden sie es bedauern,
nur 5 sinne zu haben
paradis • mauritius



beachcomber
DREAM IS A SERIOUS THING

INFOS : TEL ++49 89 62 98 49-0 • FAX ++49 89 6 09 68 11
E-MAIL : INFO@BEACHCOMBER.DE • BERATUNG UND BUCHUNG IN IHREM REISEBÜRO.

LADYS FIRST! **PORTRÄT**

VON DAGMAR KASKE

Die Profilaufbahn ist ein Traum von vielen. Aber nur wenige haben den Mut, diesen Schritt tatsächlich zu wagen“, sagt Caroline Masson. Sie selbst hat die Hürde bravourös genommen. Vor einem Jahr schaffte die 22-Jährige den Sprung auf die Ladies European Tour (LET). Schnell hat sich Masson einen festen Namen in der Damengarde der europäischen Top-Proetten gemacht.

Die PGA of Germany wählte die Deutsche zur Spielerin des Jahres 2010. „Ich möchte meine Leistungen vom Vorjahr bestätigen und noch ein Level besser spielen, um mich unter den ersten zehn Spielerinnen auf der LET zu etablieren“, sagt Caroline Masson über ihre Saisonziele. Und dazu gehört ein erster Toursieg. Dieser scheint in greifbarer Nähe zu sein: Beim Lalla Meryem Golf Cup in Marokko verpasste sie als Zweitplatzierte nur knapp den Sieg. Gemeinsam mit Anja Monke erreichte die Schülerin von Kaymer-Trainer Günther Kessler beim Nations Cup Rang zwei.

„Ich trainiere seit meinem zwölften Lebensjahr mit Günther Kessler – er kennt meinen Schwung genau, kann bei Problemen sofort eine Ferndiagnose am Telefon stellen“, sagt sie.

Als einzige Frau wurde Caroline Masson gemeinsam mit acht Herren ins Golf Team Germany berufen. Unter Coach Martin Hasenbein werden überwiegend Turniersituationen trainiert. „Die Jungs zocken mehr und entwickeln unter dem Druck von Anfang an ein besseres Kurzes Spiel – in diesem Bereich möchte ich mich verbessern“, sagt die Sportlerin. Dass nicht mehr deutsche Damen ins Profilager nachrücken, bedauert sie: „Ich weiß, dass viele gute Mädchen in Deutschland spielen, und es gibt genug, die den Sprung auf die Tour schaffen könnten.“

Als Teamplayer liegt Caroline Masson der Solheim Cup am Herzen: „Das ist ein Traum von mir.“ Ob sie in diesem Jahr bereits in Killeen Castle für Europa antreten kann, ist ungewiss. Doch die ehrgeizige Proette will bereits die nächste Karrierestufe betreten. Amerika sei ein Pflichtziel bei den europäischen Damen. „Ich möchte auf der LPGA so gut spielen, dass ich dort gewinnen und mich unter den besten zehn der Welt behaupten kann“, betont Caroline Masson.



Das GOLF MAGAZIN-Team im Einsatz: Fotograf Stefan von Stengel und Redakteurin Dagmar Kaske.



Frauen können nicht werfen? Wir überzeugen Sie vom Gegenteil...



Wasser marsch! Der Greenkeeper spielt für uns den Wettergott.

Allein unter Männern: Caroline Masson trainiert im Golf Team Germany als einzige Dame mit acht Herren.



Privat und auf dem Platz ein Team: Caroline Masson mit ihrem Freund Allen John, ebenfalls Profigolfer.



golfers little helper®

Kleine Helfer mit Platzreife



... auch als praktisches 4er-Set

www.golfers-little-helper.de

KIFFE®
GOLF

K kraftvoll
I individuell
F funktionell
F formschön
E einzigartig



www.kiffe-golf.de

LADYS FIRST! **BESSER SPIELEN**

»Spielen Sie mit Gefühl & Mut«

Besser spielen mit Caroline Masson

TEIL I – Keine Angst vorm Bunker!

TEIL II – Über Hindernisse spielen

TEIL III – Ball im Rough? Kein Problem!

TEIL IV – Regen? Bereiten Sie sich vor!

TEIL V – So driven Sie länger!

Teil I: Keine Angst vorm Bunker!

Viele Damen haben Respekt vor dem Schlag aus dem Sand. Profigolferin **Caroline Masson** zeigt, wie Sie das Spiel aus dem Bunker problemlos meistern



Mit Bounce aus dem Bunker

Für den Schlag aus dem Bunker benötigen Sie ein Sandwedge. Dieser Schläger ist speziell für den Schwung durch den Sand konzipiert. Schauen Sie: Dort, wo ich hinzeige, ist die vordere Kante des Schlägers etwas höher gestellt. Dadurch gräbt sich der Schlägerkopf im Schwung nicht ein. Vielmehr gleitet der Schläger durch den Sand und erleichtert Ihnen den Bunkerschlag. Vertrauen Sie einfach auf den Bounce Ihres Sandwedges.



Auf die Ausrichtung kommt es an

Die Füße sind links zum Ziel positioniert, so dass Sie offen stehen. Der Schlägerkopf bleibt zum Ziel ausgerichtet. Schwingen Sie parallel zu Ihren Füßen. Durch die geöffnete Schlagfläche startet der Ball zum Ziel. Durch den steilen Schwung, parallel zum Stand, erreicht man einen hohen Ballflug, um aus dem Bunker herauszuspielen. Beachten Sie, dass Sie vor dem Ball den Sand treffen müssen. Richten Sie dafür Ihren Blick auf die Sandebene unmittelbar vor den Ball, und schlagen Sie genau an dieser Stelle beherzt in den Sand.



Nur Mut!

Der Bunkerschlag ist simpel und beruht auf enorm viel Gefühl. Dieser Schwung ist eine einfache Sache für uns Frauen. Sie benötigen keine Kraft, sondern viel Selbstvertrauen. Stellen Sie sich doch einmal zur Übung mit einem Eimer Bälle in den Bunker, und spielen Sie einen Ball nach dem anderen heraus. Machen Sie dabei immer den gleichen Schlag. Sie müssen im Bunker nicht das Tempo oder den Schwung variieren. Haben Sie den Schlag aus dem Bunker erst einmal drauf, müssen Sie keine Angst mehr davor haben.

Caros Tipp für die Herren...



Hacken Sie nicht mit voller Kraft in den Sand, weil Sie Länge gewinnen wollen. Die Gefahr, dass Sie den Ball dabei toppen und dieser an der Kante hängen bleibt, ist groß. Schwingen Sie lieber weich und rhythmisch durch den Sand – dann kommen Sie sicher aus dem Hindernis heraus.